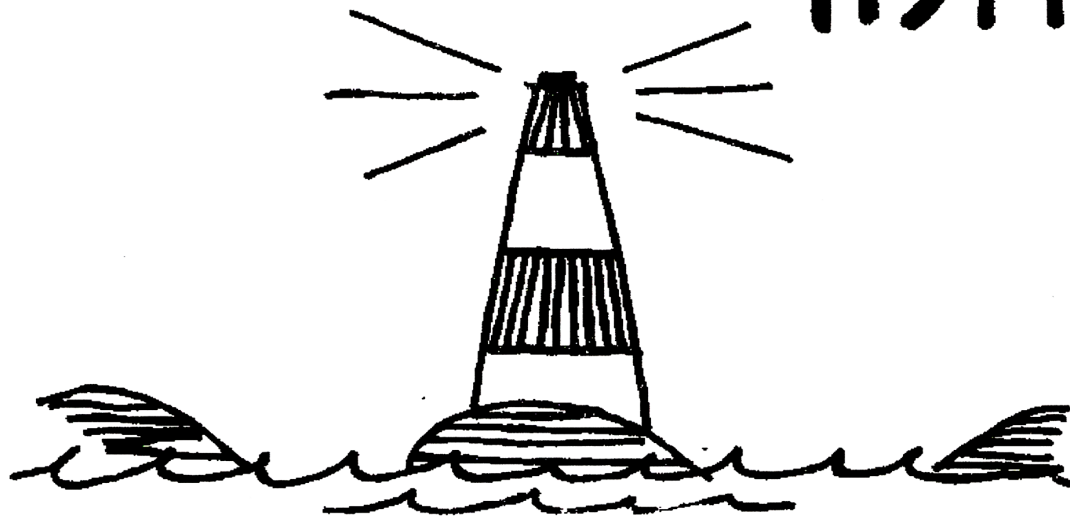


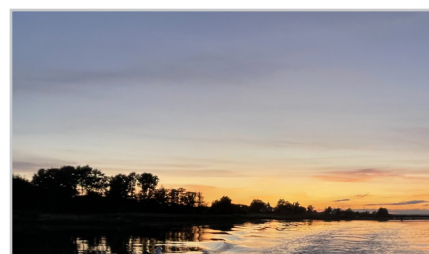
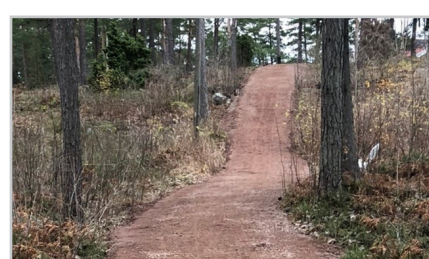
SKJÆRGÅRDS –

VEL-AVIS FOR BERGAN KRETS

NYTT



54. ÅRGANG – NR.1 – OPPLAG 1400 EKS. – DESEMBER 2022





LEDER DESEMBER 2022

Nok et Skjærgårdsnytt har gått i trykken.

Desember og Skjærgårdsnytt har de siste årene blitt anledningen til å oppsummere året som har gått. Og det har egentlig gått veldig fort. På denne tiden i fjor trodde vi at det faktisk var mulighet til å møtes til fysisk årsmøte. Det ble som vi alle vet ikke noe av. Covid'en beit seg fast utover i 2022 også. Med de kjente konsekvenser. Det betydde også mye usikkerhet omkring hva vi faktisk kunne planlegge av aktiviteter i vellet. Ambisjonene var høye og vi fikk gjennomført en del.

Vi bestemte tidlig i mars at vi ønsket å få publikum tilbake til konsert på Barneskjær. Etter hvert fikk vi avklart at Marius Roth Christensen med band var tilgjengelig. Og det var et bra valg! Og vi hadde været på vår side. Marius & co leverte en konsert hvor spenningen i sanger var stort alt fra litt rockete klassikere til ja, faktisk klassisk musikk... For en stemme han har!! Fra der jeg stod i baren og serverte noterte jeg flere som måtte tørke bort noe vått fra øyekroken under noen av sangene. Vi i styret opplevde at publikum også i år var fornøyd med årets opplegg. Vi må også rette en stor takk til Rune Hübner i Fjordtaxi AS som kjørte folk gratis i RIB'en.

Vi hadde ambisjon om å gi ut et nummer av Skjærgårdsnytt i mai. Det rakk vi rett og slett ikke. Jeg tror flere foreninger og frivillig lag har merket at etter pandemien slapp taket, har folk har brukt fritiden mer på seg selv. Det forstår jeg godt. Allikevel så er det viktig at vi gjør ting sammen for det lokalsamfunnet vi har omkring oss. Bergen Vel har en krets som er definert vid og stor. Det gjør også at vi ikke alle kan kjenne hverandre. Desto

mer viktig at flest mulig bidrar til gode møtepunkter både for unge og eldre.

Idrettsparken i Nesskogen er en naturlig møteplass, i hvert fall for de yngste og opp til tenåringer. Fotball har alltid vært en sentral aktivitet der, og det drives bra i NIF Fotball. Også de som driver i NIF Friidrett har bra vilkår på kunstgressbanen innerst i Steinklossveien. Det er verdt å takke de som var så stae i 2007 og insisterte på at det også skulle være en løpebane og område for lengde og kast på den "nye" kunstgressbanen.

Idrettslaget og Bergen Vel henger tett sammen, derfor kan du lenger inn i bladet lese om samarbeidet vi har hatt på oppgradering av lysløypa. Vi er sikre på de som driver organisert idrett og de som bruker løypa til vanlig tu, kommer til å bli fornøyd oppgraderingen av lysløypa. Ellers i denne utgaven kan du lese om yoga, som for mange har blitt en god aktivitet for balanse i livet. Vi har også intervjuet de flinke jentene i Nøtterøy Fotball J13 år som faktisk ble norgesmestre. Talent må det ha vært i den gruppa, men også gode trenere som har brukt mye av sin fritid for disse jentene.

Det gir en god følelse å være med på aktiviteter for nærmiljøet. Og jo flere som ønsker å gjøre noe, jo enklere blir det å gjennomføre. Det er frivillighetens år nå i 2022, og vi trenger vel kanskje mer enn noen sinne å ha gode og levende lokalsamfunn som gir verdi til vi som bor her. Vi tror at aktivitetene i regi av Bergen Vel betyr noe, og det er absolutt plass til flere i Bergen Vel. Noen av oss har holdt på i flere år og kanskje trenger vi litt fornyelse? Valget er ditt og mulighetene er mange!!

Arne - Leder, Bergen vel

Styret/Redaksjonen:

Jan-Erik Bjørge
Petter Grødem
Marte Wrigge
Pål Wrigge
Jan Pedersen
Arne Lassen Urdahl
Anette Larsen
Lars Petter Segerstrøm

Barneskjær:
Bob Voith
40 21 42 14

Leder:
Arne Lassen Urdahl

Bankkonto: 0537.07.78134
eller VIPPS #525991
Årskontingent kr. 200,-

Sjekk ut vår hjemmeside
www.bergenvel.no

Følg oss på Facebook og Instagram!
[@BerganVel](https://www.facebook.com/BerganVel)

Kontaktinformasjon:

Bergen Krets Vel:



INNHold



S4 | NORGES BESTE FOTBALLAG



S6 | JULEGRANTENNING



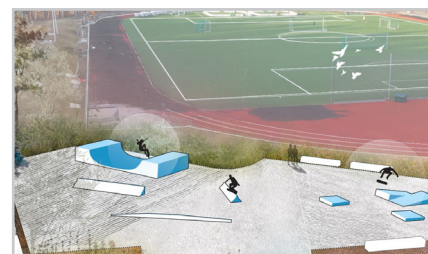
S8 | LESERNES BILDEDELINGER



S9 | Utleie av utstyr



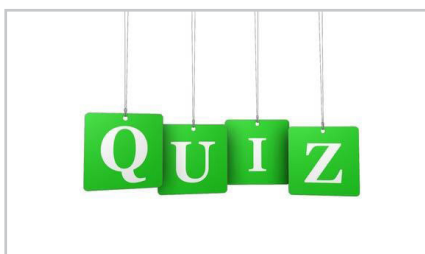
S10 | TO OM YOGA



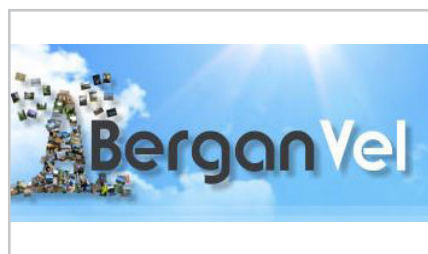
S12 | NYE ANLEGG PÅ NIF



S13 | KONTINGENT



S14 | QUIZ



S16 | ÅRSMØTE

PSSST! Har du lyst til å lese tidligere Skjærgårdsnytt på nett?

Se www.bergan.no sine hjemmesider og se under fanen "Skjærgårdsnytt"

Norges beste fotballag



Foto: Norway Cup

Jentene har hatt en jubelsesong i sin første sesong med konkurranse.

Trenerene (Martin Øksenholt og Tommie Maslø) og foreldrene visste at jentene var gode, men resultatene har vært over all forventning, og tallenes tale lyver ikke – Nøtterøy J13 er Norges beste fotballag. De har spilt 49 kamper i 2022, de har vunnet 46, to kamper har endt uavgjort og de har kun tapt en kamp.

De har vunnet Vinterserien, vårsesongen, blitt kretsmeistere, vunnet OBOS-cup (Buskerud og Vestfold og Telemark) og blitt uoffisielle norgesmeistere gjennom å vinne Adidas-cup.

De er et veldig godt fotballag som det er vanskelig å spille mot. Gjennom sesongen har de kun sluppet inn 21 mål, og de har scoret hele 173.

Norway cup var en stor opplevelse for jentene fra begynnelse til slutt. De spilte 8 kamper i løpet av uka og møtte mange gode lag. Men det var bare ett lag som klarte å score på Nøtterøy jentene, og det var Odda som klarte å score helt i begynnelsen av finalen. Det var uheldigvis også den eneste kampen i løpet av året hvor jentene ikke klarte å overliste motstanderens keeper, men jentene er i ettertid svært stolte av prestasjonen sin. Lagledere og foreldre rundt laget er også veldig stolte av hvordan de håndterte nederlaget i finalen, ved at de sto igjen etter premieutdelingen og klappet Oddas jenter av scenen. I følge de frivillige på Norway Cup var det bare en tapende finalist som gjennomførte den respektfulle gesten, og det viser jo at jentene ikke bare er gode

til å vinne fotballkamper, men også håndterer et nederlag på en god måte.

Mange av jentene har spilt sammen siden de var 5-6 år gamle, og gleder seg til fortsettelsen. Som følge av de gode resultatene har de blitt invitert til en rekke elite turneringer med de beste lagene i Norge og også i Norden.

Det koster selvsagt litt, og dersom det er lokale bedrifter som har mulighet til å sponse/støtte det beste fotballaget i Norge, er de hjertelig velkomne til å ta kontakt!

Denne fine gjengen med jenter har åpenbart mye talent. Talent er ikke nok for å få gode resultater som et lag. Det trengs også dyktige trenere. Dette har foreldrene til denne gruppa sett over flere år. De meldte derfor Martin og Tommie på i den nasjonale kåringen 'Året grasrottrener'. Det er en kåring i regi av Trenerforeningen og Norsk Tipping. I slutten av november så vant Martin kåringen som årets trener i Vestfold. Klubben mottok med det en sjekk på 10 000 kroner, som blir brukt til videre arbeid for unge i klubben. Og vinneren i Vestfold er med i kåringen av årets trener på nasjonalt nivå. Det avgjøres på Idrettsgallaen på nyåret. Det er artig at en utpreget breddeklubb som Nøtterøy Fotball vinner en slik kåring. Og igjen; et viktig bevis på at frivillig arbeid for unge blir satt pris på.

Anette Larsen



Foto: Norway Cup



Foran fra venstre: Ayeh, Frida H, Mia Ø, Vilde Sofie, Frida D, Mollie. Bak fra venstre Tommie, Emilie, Maria, Nora, Mia LH, Austeja, Alva, Martha, Celina, Martin

Julegrantenning



Julegrantenning på Breidablikk

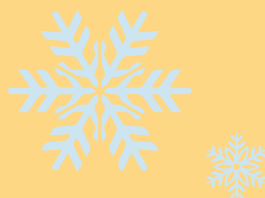
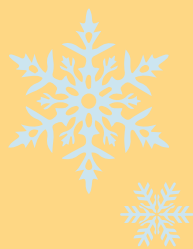
Første søndag i advent er dagen hvor mange i vårt område gleder seg til å se julegrana på Breidablikk få tente lys. Vi vet om godt voksne barn som kommer ens ærend hjem fra studiesteder for å gå i nissetoget. Morsomt er det også å overhøre noen småtasser snakke sammen på veien om nissen på Barneskjær har tid til å komme over etter at grana er tent. Det er jo veldig hyggelig at en slik kort, liten begivenhet kan bety såpass mye for både unge og eldre.

Årets utgave ble relativt våt. Med 5 plussgrader, sedvanlig sørvestlig vind og jevnt med regn, så var det lite som minnet om fjorårets hvite utgave.

For første gang på flere år hadde Juniorkorpset til



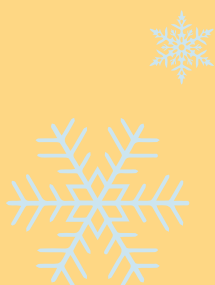
Hilde Kari og Monica serverte gløgg og pepperkaker.



Nøtterøy Skoles musikkorps anledning til å spille. Vi telte over 20 ivrige musikanter som trosset striregn og blåst. De skapte en god stemning, mens store og små gikk rundt treet. En stor takk til de flinke musikantene. Vi håper dere kan komme tilbake neste år også.

Til tross for det dårlige været var det ekstra hyggelig å notere at Barneskjærnissen delte ut nesten 200 julegodtposer. Og Nissen fikk også overbragt papirark med julegaveønsker fra noen av barna. Damene i serveringsgjengen skjenket gløgg og pepperkaker til de som ønsket det.

Foto: Per Annar Holm, Petter Grødem og Pål Wrige



LESERNE BILDEDELINGER



Vi vil gjerne ha bilder til neste utgave av Skjærgårdsnytt!

Ta bilder og del de på instagram med **#skjærgårdsnytt** **#berganvel**



UTSTYR TIL LEIE

Vil du leie kajakk, partytelt eller PA anlegg? Vi i Bergen Vel har dette til utlån.

Vi understreker at de som leier utstyret må behandle det med forsiktighet og at det forventes at det leveres tilbake i samme stand som det ble utlevert, tørt og rengjort. Har man allikevel vært uheldig er det viktig at man gir beskjed til utleier slik at man kan få mulighet til å rette opp skaden før neste leietaker skal låne dette.

PARTYTELT

Antall: 2stk

Størrelse: 4x6m og 4x8m

Utleiepris: 250kr pr gang pr telt



For å leie, ta kontakt med Jan tlf: 971 60 756

KAJAKK M/ ÅRE FRA HASLE

Antall: 6stk

Utleiepris: 100kr pr døgn pr kajakk



For å leie, ta kontakt med Petter eller Pål

tlf: 906 65 257 / 411 41 313

PA ANLEGG

Utleiepris: 250kr pr gang



For å leie, ta kontakt med Jan-Erik. tlf: 93417034



To om Yoga – Kjersti og Ida

Kjersti og jeg er nesten naboer. Bor på Nesbrygga, elsker yoga, og begge er yogalærere! I dag er jeg på besøk hjemme hos Kjersti. Nå skal du få bli med oss på en liten yogaprat.

Hvorfor er yoga viktig for deg, Kjersti?

Yoga er en praksis som hjelper oss å finne ro og tilstedeværelse i oss selv. Vi trenger det i denne hektiske tilværelsen. Yoga er for alle, for yoga kan tilpasses alle og enhver.

Vinjasa, som jeg underviser, er en dynamisk yoga-form, som bruker pust og bevegelser i flytende sekvenser, som en flow. Denne flowen gjør at vi får en meditativ opplevelse mens vi gjør yoga. Det er dette som har gjort meg så hekta på yoga, sier Kjersti. Vi starter med grunnleggende øvelser, og etter hvert vil kropp og sinn sakte men sikkert mykes opp. Da kan du oppleve at spenninger gir slipp. Vi avslutter yogatimene med en guidet meditasjon. Og mot slutten oppnår du en deilig mental ro.

Kjersti underviser fra sitt eget yogastudio på Nesbrygga. Dette er et godt sted å komme til. Og Kjersti håper at alle går hjem fra yogatimene hennes med en god følelse, med mer ro, mer energi, og med takknemlighet over det man har. For Kjersti har det alltid vært viktig å sette pris på å være i øyeblikket. Det er altså ikke tilfeldig at stedet hennes heter Moment Yoga.

Det å starte opp yogastudioet midt i koronatiden, var selvfølgelig veldig spesielt. Det var en vanskelig tid for mange. I en tid da vi ikke kunne møtes som vanlig, var det ekstra fint at vi kunne møtes til yoga så godt som hver uke, siden vi var så små grupper på yogatimene. Akkurat det ble en veldig fin ting, og et holdepunkt for mange i den vanskelige tiden.

Kjersti har ukentlige yoga-kurs for barn også. Jeg gir dem tradisjonell yoga på en barnevennlig måte. Det er så givende. Jeg ser at barna, som har det hektisk, klarer å roe ned. Barna elsker å trekke yogakort! Og avslapningen til slutt. Med massasje. Og når takke-stenen går på rundgang, opplever de å uttrykke takknemlighet. De lærer seg nyttige verktøy for å finne mental og fysisk ro og trygghet. Lærer seg å bli kjent med seg selv, lytte innover på hva kroppen og sinnet forteller. Og ikke minst: At de er gode nok akkurat sånn som de er!

For noen vil kanskje yoga og isbading høres litt merkelig ut, sier Kjersti. Men to ganger i halvåret, arrangerer jeg badstu-yoga. Jeg har funnet ut at yoga, isbading og badstu er den perfekte kombinasjon! Du blir rett og slett lykkelig av det. Når vi utsetter kroppen for det iskalde vannet, frigjøres et fyrverkeri av endorfiner (også kalt kroppens egen lykkepille)! Dette får kroppen til å slippe stress, og du blir i bedre humør. Latteren sitter løst i badstuen, og stemningen som tas med inn rundt bordet er, for å si det mildt, ganske god. En perfekt kombinasjon, spør du meg. Man sitter igjen med mestringsfølelse, tilfredshet og en indre ro ulikt noe annet!

Et annet populært tilbud Kjersti har, er Yoga Retreat på Barneskjær. En helg med påfyll for kropp og sinn. Og det passer for alle, sier Kjersti. Vi gjør yoga, nyter god og sunn mat, padler kajakk og bader. Vår flotte mobile badstue blir kjørt til øya, slik at det er mulig å nyte badelivet selv om vanntemperaturen ikke tilsier det for alle. Det blir god tid for gode samtaler og latter rundt bålet når kvelden senker seg. Min medarrangør Lise Martens står for den faglige delen, og gir en interessant introduksjon til ayurvedisk livskunnskap med fokus på de forskjellige fasene i en kvinnes liv. Ayurveda er det eldste og mest helhetlige helse-systemet vi kjenner til. Bare følg med, sier Kjersti. Til våren blir det nytt retreat på Barneskjær!

Hvordan praktiserer du yoga selv, Kjersti?

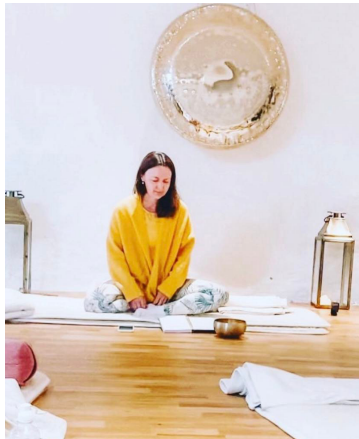
Jeg lager meg en rolig stund før resten av huset våkner. Det er viktig for meg å få denne gode starten på dagen. Jeg starter med meditasjon og gjør øvelser. Noen ganger kort tid, andre ganger lenger.

Mitt livsmotto er «Alt med måte og nestekjærlighet». Om man har med seg dette på veien, tror jeg det er enklere å skape balanse i livet.

Det er viktig å ikke være for streng hverken med seg selv eller andre.

Tanker om yoga helt til slutt, Kjersti?

Yoga er et helhetlig system, for å bedre fysisk og mental helse. Og som yogalærer er det utrolig spennende å se hvem som finner veien inn døra hos meg. Det er så givende å møte hverandre på veien, nye mennesker, som kan komme ganske nær over tid. Det er utrolig spennende å følge utviklingen og prosessene på veien.



Over til Ida - Hvordan er det å være yogalærer?

For meg er det å undervise yoga like givende og fint, som å gjøre yoga selv. Når deltakerne rusler ut av salen etter timen, med matta under armen og stjerner i øynene. Da er jeg glad på deres vegne. Varm om hjertet. Og helt rolig. Da er yoga kjærlighet.

Jeg underviser to ulike yogatyper: Hatha Yoga og Yoga Nidra.

For meg er «mykt» blitt et slags gjennomgående motto i livet. Men hvis du vil pushe deg og ha det litt gøy på mine fysiske Hatha yoga-timer, så ER JEG MED! Det er viktig med balanse. Litt av hvert.

Når jeg underviser Yoga Nidra, ligger deltakerne bare helt stille på et mykt underlag og følger min guiding. Kroppen kommer som i søvn, mens du mentalt er våken og bevisst. Magien skjer!

Hvor finner vi Yoga med Ida?

Jeg underviser for det meste på Tønsberg Yoga, og ukentlig for kollegaene mine. Jeg tar også oppdrag for bedrifter og andre steder. Med fotball-spillere på Nif, for eksempel. Det er kjempegøy!

Hvorfor er yoga viktig for deg, Ida?

Yoga hjelper meg med å holde meg i form både fysisk og mentalt. Praksisen min har endret seg med årene. Jeg trente nok litt hardere før. Noe av det som er så fint med yoga, er at det er en individuell praksis, som man alltid kan tilpasse. Yoga gir meg også mer kontakt med følelsene mine, og med noe som er «større enn meg selv». Det er fint.



Det kan komme mange hyggelige ting i kjølvannet av yoga. Yoga er mer enn trening. Karma-yoga for eksempel: Å gjøre en god gerning for andre, frivillig, uten å vente noe i retur. Det er også yoga. Tenk hvor mye fint som gjøres på frivillig basis, for eksempel her i nærmiljøet! Karmayoga er gull verdt!

Hvordan er din yogapraksis?

Jeg står også opp tidlig, og gjør min faste yogarutine før jeg drar på jobb. Jeg vet at dagen min blir fin, hvis den starter med yoga. Men livet skjer jo. Hvis jeg ikke får gjort yoga om morgenen, går det fint. Men da savner jeg det! Så de dagene pleier jeg å gjøre yoga på ettermiddagen eller kvelden. Så sant jeg får det til.

Til slutt Ida – hva mer vil du si om yoga?

Det er så mye å lære! Yoga er så spennende og gøy! Jeg liker å lese yogafilosofi og annen litteratur om yoga. Jeg interesserer meg for ayurveda, deltar på yoga-forelesninger og skriver litt. Har også glede av å «nerde» litt yoga på sosiale medier, hvor jeg følger og kommuniserer med andre yogiser over hele verden.

Og jeg elsker yogahumor! For eksempel det som glapp litt feil ut i dag, Kjersti! At Yoga er bra for kropp, sjel og skinn! Sånt elsker jeg! Hi hi hi!

Takk for oss! Peace! Yoga for alle!

Klem fra Kjersti og Ida



Nye anlegg på NIF

Lysløypa oppgraderes vesentlig

Endelig!! Etter 3 års venting har vi denne høsten kunnet iverksette etterlengtet vedlikehold på lysløypa i Nesskogen. Egentlig er det litt mer enn bare vedlikehold, det er en real oppgradering. Noe som krevde en egen godkjenning hos kommunen. Søknaden ble godkjent i juni i år; og Anleggsgartner Strandman AS startet i oktober arbeidet. Og de har hatt sine flinke folk i sving med å først rydde småtrær og grener langs lysløypa. Det har grodd voldsomt de siste årene og etter rydding ble det mye lysere i nesten hele lysløypa. Som bildet under viser så kan man nå se lengre strekninger enn tidligere.



Strandman er i skrivende stund godt i gang med å fylle på grus og pukk. På de våteste partiene blir det lagt grov stein nederst og ett lag med fin grus på toppen. Planen videre er å gruse opp store deler av lysløypa. I området ved Nesmyra helt i sør skal det tilrettelegges slik at det skal være tørrere å gå der, samtidig som vannet i den fine dammen ivaretas. Det observeres både ender og salamandre i denne dammen. Så den er verdt å ta vare på. Det vil også bli gjort endring i bakken nærmest de 2 fotballbanene. Der er det en bratt kneik, som vil bli tilført grusmasser. Det skal ikke utføres irreversible terrenginngrep.



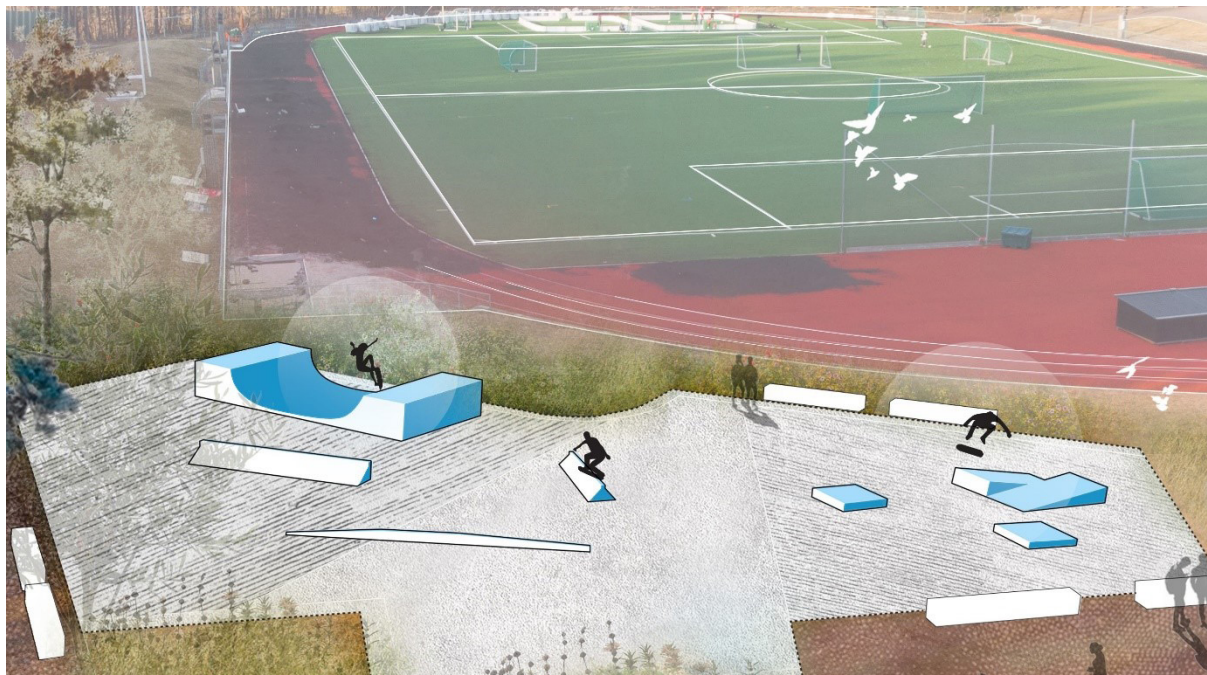
Løypa legges om i den nordøstredelen, slik at løypa passerer rett bak det gamle klubbhuset.

Deler av lysløypa er lagt om helt i nord ved at det er laget en sti rett bak det gamle klubbhuset. Her har kommunen og idrettslaget sammen allerede satt opp nye stolper med lys. Takk til kommunen for å ha bidratt!

Denne oppgraderingen er et samarbeid mellom Bergan Vel og Nøtterøy Idrettsforening. Oppgraderingen har en kostnadsramme på omkring 1 million kroner, hvor halvparten finansieres av spillemidler. Og den siste halvparten er velvillig støttet av Sparebankstiftelsen DNB og Sparebankstiftelsen Nøtterøy-Tønsberg. Arbeidet ferdigstilles i innen utgangen av 2022 eller tidlig i 2023.

Park for sparkesykkel og skateboard

Hovedstyret i Nøtterøy Idrettsforening har lagt ned mye tid og tanker omkring å lage et bra nærmiljøanlegg, utenom fotball- og friidrettsbane. Ved klubbhuset er det laget sandvolleybane og trimapparater. Basketballbanen er også oppgradert. En av de nyeste tiltakene omfatter et anlegg for sparkesykkel og skateboard.



Skateparken er planlagt plassert i den lille «trekanten» mellom de 3 fotballbanene. Dette tiltaket er også godkjent av kommunen og vil når dette bladet gis ut være i gang med grunnarbeider. Området blir på ca 500 m² og vil bli en flat bane med forskjellige trikselementer. Anlegget koster ca 700 000 kroner og er støttet med 250 000 kroner fra Marte Schillings Minnefond, som deler ut midler til barn og unge i Bergan Vel krets.

Kontingent





Julespørsmål for liten og stor

1. Hvilken farge er det på bærene som er på misteltein?
2. Hvor mange kanter har et snøflak?
3. Hvilke gaver ga de tre vise menn baby Jesus?
4. Hvert år sender Norge et stort juletre til hvilken europeisk hovedstad?
5. Hvilket land startet først å bruke juletre?
6. Hvilken sang kommer denne frasen fra: Engler daler ned i skjul..?
7. Hvilken farge er det på nesen til Rudolf?
8. Hvem har laget sangen «Last Christmas»?
9. Ifølge bibelen ble Jesus født i en.....?
10. Hvilken søtsak, basert på nøtter, er ofte formet som en gris?

Geografi

1. Hvilken hovedstad ligger høyest over havet i verden?
2. Hvilket land er minst i verden?
3. Hva heter jordens største innsjø?
4. Hvilken spansk by er kjent for «Running of the bulls»?
5. Hvilken elv renner gjennom Paris i Frankrike?
6. I hvilken by kan du besøke Brandenburger Tor?
7. Verdens nest høyeste fjell er 8.611 moh. Hva heter det?
8. Ranger de 3 største byene i Danmark fra nord til sør.
9. Hvilken by ligger innerst i Finskebukta?
10. Hvor høyt loddrett fall har Vøringsfossen. (Aksept på avvik +/- 5 meter)

Svar: 1: Hvít, 2: Seks, 3: Gull, røkelse og myrra, 4: London, 5: Tyskland, 6: Glade Jul, 7: Rød, 8: Wham, 9: Stall, 10: Marsipan
Svar: 1: La Paz (Bolivia, 3.600 moh), 2: Vatikanstaten, 3: Det Kaspiske hav, 4: Pamplona, 5: Seinen, 6: Berlin, 7: K2, 8: Århus – København – Odense, 9: St. Petersburg, 10: Loddrett fall er 145 meter (aksept 140 - 150 m).



For de minste og oppover..

1. Hvor mange tær har du?
2. Hvilket dyr sier «Møø»?
3. Fra hvilket dyr får vi egg?
4. Hva bruker du for å lukte?
5. Hvilken bokstav kommer etter A, B, C..?
6. Hvilke tre farger har det norske flagget?
7. Hvordan staver du måneden som kommer etter Juli?
8. Hva er papir laget av?
9. Hva heter insektet som har rødt skall med sorte prikker?
10. Hvor mye er klokken når den er 21:30?



Lokale musikere på Haugarock

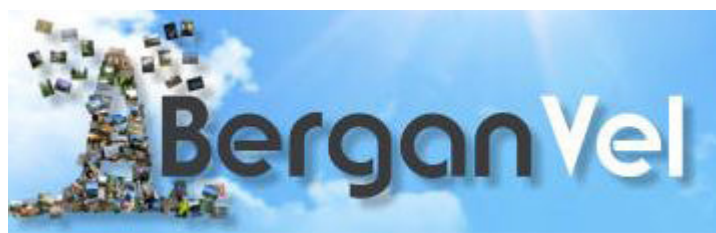
Far & Flaa er en musikalsk duo bestående av Ask Larsen og Birk Flaarønning. De er to unge musikere med erfaring fra flere av musikkverdenens mange hjørner. Begge gutta er fra Nøtterøy, og de har i sommer spilt på gata i Tønsberg, og utover høsten har de fått et og annet spilleoppdrag. De er nå klare for å spille sin første konsert som duo på scene i desember på Haugarock. Der blir det løs og fast rockemusikk, mye moro og kanskje til og med en julelåt. De gleder seg veldig!

Dette bladet er trykket hos:

Blekk&sprut

REKLAME

Svar: 1: Ti, 2: Ku, 3: Høne, 4: Nesen, 5: D, 6: Rødt, hvitt og blått, 7: AUGUST, 8: Tre, 9: Marthøne, 10: Halv ti på kvelden



INNKALLING TIL ÅRSMØTE

Dato: Fredag 6. Januar 2023

Tid: kl. 18:00 -19:00

Sted: Klubbhuset på NIF

Vi i Bergan vel ønsker alle velkommen til årsmøtet som holdes i det nye klubbhuset på NIF fredag 6. januar kl 18:00.

I velforeningen er det mange aktive medlemmer alt fra styret til forskjellige komiteer som friluftskomiteen, barne- og ungdoms komiteen og festkomiteen.

Til å bidra til med ideer, utvikling og gjennomføring av de forskjellige arrangementene og aktivitetene våre vil vi gjerne ha med flere.

Vi i styre og stell møtes 1 times tid 6-8 ganger i året.

Det er uformelt, sosialt og hyggelig. Vellet er også en utmerket møteplass både for nye og gamle medlemmer av vellet. Vi håper du setter av denne timen og kommer en tur på årsmøtet denne kvelden i januar.

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet meldes til Arne på tlf: 91 85 41 98, 14-dager før møtet.

Vel møtt!

Hilsen Styret i Bergan Vel

arne@hhenriksen.com

